

授業科目名		担当講師名		対象学年	
こころとからだのしくみⅢ		西村 文美		3年次	
授業形態	単位(時間)	教室等	学期	曜日	時限
講義	1 (30)	3年生教室	後期	不定期	不定期
実務経験	本科目は、看護師として実務経験のある教員による講義。				
学修内容	健康、こころ、食事、からだ、睡眠、死				
到達目標及び事前学習	介護技術の根拠となる人体の構造や機能および介護サービスの提供における安全への留意点や心理的側面への配慮について理解する学習とする。				
授業計画(コマ)	授 業 内 容				
1	休息・睡眠に関連したこころとからだのしくみ				
2	休息・睡眠のしくみ				
3	(演習) レム睡眠とノンレム睡眠				
4	(演習) 快適に眠るための寝室の工夫				
5	心身の機能低下が休息・睡眠に及ぼす影響				
6	(演習) 不眠症と睡眠障害				
7	変化に気づくためのポイント				
8	人生の最終段階における「死」のとらえ方				
9	「死」に対するこころの理解				
10	(演習) キューブラーロースの死の受容プロセス				
11	終末期から危篤状態、死後のからだの理解				
12	(演習) 終末期のバイタルサインの変化				
13	終末期における医療職との連携				
14	国家試験対策(こころとからだのしくみ)①				
15	国家試験対策(こころとからだのしくみ)②				
16	まとめ(終講試験)				
履修上の要件					
テキスト、教材、参考書	教科書「こころとからだのしくみ」(中央法規)				
使用機器等					
成績評価の方法	筆記試験				
備考					