

授業科目名		担当講師名		対象学年	
基礎看護学 日常生活援助技術・清潔衣生活		中島 久代		I 年次	
授業形態	単位 (時間)	教室等	学期	曜日	時限
講義・演習	(25)	教室・実習室	後期	不定期	不定期
実務経験	本科目は、看護師として実務経験のある教員による講義。				
学修内容	清潔と衣服の意義、清潔を保つ日常生活援助の方法				
到達目標	清潔と衣服の意義を理解し、清潔を保つ日常生活援助が習得できる。				
事前学習	病衣の条件、入浴・全身清拭と寝衣交換・洗髪・足浴・陰部洗浄の方法				

授業計画

No.	授 業 内 容
1	人間にとっての清潔の意義と衣服の意義
2	清潔への援助 (清拭の目的、アセスメントする視点、清拭の方法)
3	清潔への援助 (入浴の援助方法と留意点)
4	身体の清潔を保つ援助方法 (寝衣交換、口腔ケア)
5	全身清拭と寝衣交換の実際
6	陰部の清潔ケア (陰部洗浄の実際)
7	頭皮・頭髪への援助方法
8	全身清拭技術試験
9	全身清拭技術試験
10	洗髪の実際
11	足浴の演習
12	洗髪の実際
13	洗髪の実際
14	まとめ、終講試験
履修上の要件	
テキスト、教材、 参考書	系統看護学講座専門Ⅰ 基礎看護学技術Ⅱ 医学書院、新体系看護学全書 基礎看護技術Ⅱ メジカルフレンド社 看護技術プラクティス 学研
成績評価の方法	筆記試験
備考	「活動と休息」「食事」「排泄」「環境」併せて2単位とする。