

授業科目名		担当講師名		対象学年	
心理学		下木戸 隆司 / 森藤 悦子		1 年次	
授業形態	単位 (時間)	教室等	学期	曜日	時限
講義	2 (45)	教室		不定期	不定期
実務経験	本科目は、大学での実務経験のある教員による講義				
学修内容	人間の心理と行動・自己理解・他者理解・自己開示・発達課題・対人関係構築				
到達目標	①人間の心理と行動の仕組みについて理解できる。 ②自己理解・他者理解を深め、人間理解へと繋げることができる。 ③人間関係成立（個・集団）の基本を理解し、効果的に関わる方法を学ぶ。				
事前学習					

授業計画

No.	授 業 内 容
1・2	第1・2章：感覚・知覚の心理 学習・記憶の心理
3・4	第3章：感情・動機の心理 感情・情緒とは何か 動機・欲求とは何か フラストレーションとコンフリクト
5	第4章：性格・知能の心理 パーソナリティーの障害 成熟知的機能 創造性
6・7・8	第5章：発達の心理 乳幼児期・児童期・青年期・成人期・老年期
9・10・11・12	第6章：社会・集団の心理 対人認知 社会的態度 社会的スキル 集団の心理
13・14・15・16	第7章：カウンセリング理論（交流・分析） 患者理解（ストレス学説） 構成的グループエンカウンター 看護職者理解（バーンアウト他）
17・18・19・20	第8章：心理アセスメント カウンセリングと心理療法 応答技法 カウンセリング実習（ロールプレイ）
21・22	第9章：認知行動療法 精神分析 家族療法とシステムズアプローチ
23	終講テスト
履修上の要件	
テキスト、教材、 参考書	看護学生の為の心理学 医学書院 コミュニケーション技術
成績評価の方法	筆記試験 演習を通しての振り返りレポート
備考	