

授業科目名		担当講師名		対象学年	
子どもの食と栄養		向井 祐美		2年次	
授業形態	単位(時間)	教室等	学期	曜日	時限
講義	1 (30)	2年生教室	前期	不定期	不定期
実務経験	本科目は、管理栄養士として実務経験のある教員による講義。				
学修内容	小児栄養、成長と発達、健康、栄養障害、集団給食、献立作成、食育				
到達目標及び及び 事前学習	小児の成長・発達・栄養の基礎を理解したうえで、小児期から成人に至るまでの健康を保持・増進するために栄養及びその機序について学ぶ。小児の各発達段階での適切な食品を知り、その段階に応じた献立作成の能力を身につけること、また栄養障害の問題について学ぶ。				
1	子どもの健康と食生活の意義について				
2	栄養に関する基本的知識				
3	食育の意義と内容について				
4	子どもの発育・発達と食生活				
5	〃				
6	妊婦・授乳婦の栄養ケア・マネジメント				
7	乳児期の授乳・離乳の意義と食生活				
8	〃				
9	幼児期の心身の発達と食生活				
10	〃				
11	学齢期・思春期の心身の発達と食生活				
12	〃				
13	調理実習				
14	調理実習				
15	特別な配慮を要する子どもの食と栄養				
16	終講試験				
履修上の要件					
テキスト、教材、 参考書	新保育ライブラリ・子どもの食と栄養（北大路書房）				
使用機器等					
成績評価の方法	筆記試験・ノート提出				
備考	調理実習を行う				