

授業科目名		担当講師名		対象学年	
生活支援技術 I		重信 千代乃・向井 祐美 鶴東 章子		1 年次	
授業形態	単位 (時間)	教室等	学期	曜日	時限
講義	2 (60)	1 年生教室	通年	不定期	不定期
実務経験	本科目は、二級建築士、管理栄養士、一級衣料管理士として実務経験のある教員による講義。				
授業のキーワード	生活支援 居住環境 福祉用具 家事 応急手当				
到達目標及び及び 事前学習	自立に向けた居住環境の整備を学習し、また「身じたく」の介護のプロセスと方法を学ぶ。				
1	生活支援とは何か				
2	ライフサイクルと生活の豊かさについて				
3	生活空間と介護の視点から日本の住まいと気候風土				
4	住まいの変化と生活との関係				
5	快適な室内環境の確保 (光・音・熱・空気) について				
6	障害者の行動の特性と生活空間について				
7	高齢者の行動の特性と生活空間について				
8	安全で心地よい生活の場づくり (ユニバーサルデザイン・ユニットケア)				
9	衣服の機能・役割について				
1 0	洗濯の意義・洗濯マークの理解				
1 1	実験 洗濯の汚れ落とし				
1 2	〃				
1 3	裁縫の基本				
1 4	〃				
1 5	裁縫の応用 (ペンタゴンボールづくり)				
1 6	〃				
1 7	人間にとって「食」とは (食事の意義と目的)				
1 8	食を支える介護 (栄養について自立に向けた食事の介護①)				
1 9	食を支える介護 (栄養について自立に向けた食事の介護②)				
2 0	高齢者の食事の工夫について				
2 1	食事を助ける自助具について				
2 2	演習 調理技術の習得①				
2 3	演習 調理技術の習得②				
2 4	演習 調理技術の習得③				
2 5	演習 調理技術の習得④				
2 6	演習 調理技術の習得⑤				
2 7	演習 調理技術の習得⑥				

28	演習 調理技術の習得⑦
29	演習 調理技術の習得⑧
30	まとめ（終講試験）
履修上の要件	
テキスト、教材、 参考書	教科書「生活支援技術Ⅰ」（中央法規）
使用機器等	
成績評価の方法	筆記試験、作品提出
備考	